



Tia Seppäsen ja 21 muun valtuutetun aloite vanhempien vapaailta Vantaalle

VD/6559/00.02.00.03/2026

Tia Seppänen sekä 21 muuta valtuutettua jättivät seuraavan valtuuston työjärjestyksen mukaisen valtuustoaloitteen:

”Kesällä 2026 New Yorkissa käynnistettiin ”Parents’ Night Out” -toimintamalli, jonka ajatuksena on tarjota lapsille turvallista ja ohjattua tekemistä ja samalla vanhemmille muutama tunti omaa aikaa. Mallin tavoitteena on helpottaa lapsiperheiden arkea ja tukea vanhempien jaksamista. Vastaavanlaista toimintaa on sittemmin ehdotettu myös suomalaisissa kaupungeissa (Espoo, Helsinki ja Kerava).

Monessa lapsiperheessä arki on huomattavan kuormittavaa. Työn, lastenhoidon, kotitöiden, harrastusten ja muiden vastuiden yhteensovittaminen on nyky-yhteiskunnassa monille vanhemmille haastavaa. Kaikilla ei ole isovanhempia, sukulaisia tai muuta tukiverkostoa, jonka varaan lastenhoitoapua ja jaksamistaan voisi rakentaa. Erityisesti yksinhuoltajille pienikin mahdollisuus saada säännöllisesti omaa aikaa voi olla merkityksellinen.

Suomalaiset vanhemmat ovat kansainvälisesti vertaillen hyvin uupuneita, kärkeä joukossa. Tutkimuksissa on pystytty osoittamaan, että vanhemmuuden uupumus on erillinen oireyhtymä masennuksesta, työuupumuksesta ja ahdistuksesta eroten. Riskiryhmässä ovat äidit, yksinhuoltajat sekä vähävaraiset vanhemmat. Ilmiö on vakava, niin kaupungin tulevaisuuden sosiaalisen kuin taloudellisen kestävyiden näkökulmasta.

Vanhempien vapaailta ei yksin ratkaise lapsiperheiden kuormittuneisuutta, mutta se voisi tarjota konkreettisen ja matalan kynnyksen keinon helpottaa perheiden arkea, kaventaa eriarvoisuutta ja ehkäistä ongelmien kasautumista tuomalla eri yhteiskunnallisia toimijoita teeman äärelle yhteistyössä. Muutaman tunnin hengähdystauko voisi mahdollistaa esimerkiksi levon, omien asioiden hoitamisen tai yhteisen ajan puolison kanssa. Samalla lapset saisivat mahdollisuuden mielekkääseen ja ohjattuun toimintaan turvallisessa ympäristössä. Vapaailta voisi toimia myös tärkeänä keskustelun ja kulttuurimuutoksen vauhdittajana vanhempien uupumuksen juurisyiden korjaamisessa.

Toiminta olisi tarkoituksenmukaista kohdentaa ensisijaisesti perheille, joilla ei ole käytettävissään omaa tukiverkostoa tai mahdollisuutta hyödyntää maksullisia lastenhoitopalveluita. Osallistumisessa voitaisiin huomioida esimerkiksi yksinhuoltajaperheet sekä perheet, joissa kuormitus on erityisen suurta. Toiminnan järjestämisessä voitaisiin hyödyntää kaupungin olemassa olevia tiloja ja palveluja sekä tehdä yhteistyötä järjestöjen, seurakuntien, hyvinvointialueen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Pilotin avulla voitaisiin samalla arvioida toiminnan kysyntää, kustannuksia ja hyvinvointivaikutuksia ennen mahdollista laajentamista.

Vanhempien hyvinvoinnin tukeminen on myös suoraan lasten hyvinvoinnin tukemista. Vantaan uudessa kaupunkistrategiassa 26–29 korostuvat teemoina Hyvän elämän Vantaa sekä lasten ja nuorten hyvinvointi. Strategian tavoitteena on rakentaa viihtyisää, turvallista ja yhteisöllistä kaupunkia, jossa panostetaan erityisesti lasten ja nuorten hyvinvointiin. Vanhempien resilienssi on olennainen osa tätä kokonaisuutta.

Ennaltaehkäisevien ja matalan kynnyksen toimintatapojen merkitys korostuu taloudellisesti haastavassa tilanteessa. Vantaan hyvinvointityössä tavoitteena on edistää kaikkien kaupunkilaisten hyvinvointia, kaventaa hyvinvointieroja sekä vahvistaa sujuvia palveluja yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.



Vanhempien vapaailta voisi olla yksi konkreettinen, suhteellisen kevyesti toteutettava tapa tukea tätä tavoitetta.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Vantaan kaupunki

- selvittää mahdollisuuden pilotoida Vanhempien vapaailta "Parents' Night Out"-toimintamallin filosofian mukaisesti, sekä
- kehittää yhteistyössä järjestöjen, hyvinvointialueen, seurakuntien ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa ennaltaehkäiseviä keinoja lapsiperheiden arjen helpottamiseksi ja vanhempien jaksamisen tukemiseksi.
- pilotin suunnittelussa tulee huomioida kaupungin taloudellinen tilanne sekä ensisijaisesti mahdollisuudet toteuttaa toimintaa olemassa olevia tiloja, palveluja ja resursseja hyödyntäen."

Kaupunginvaltuusto 21.9.2026 § 17

Päätös:

Päätettiin ottaa asian käsiteltäväksi ja lähettää valtuustoaloite kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

Liite:

- allekirjoitettu Tia Seppäsen ja 21 muun valtuutetun aloite vanhempien vapaailta Vantaalle