



Tia Seppänens och 21 andra ledamöters motion om lediga kvällar för föräldrar i Vanda

VD/6559/00.02.00.03/2026

Tia Seppänen och 21 andra ledamöter lämnade in följande fullmäktigemotion i enlighet med fullmäktiges arbetsordning:

”Sommaren 2026 lanserades verksamhetsmodellen ”Parents’ Night Out” i New York. Tanken bakom verksamhetsmodellen är att erbjuda barnen trygga och ledda aktiviteter och samtidigt ge föräldrarna några timmars egentid. Syftet med modellen är att underlätta vardagen för barnfamiljer och stödja föräldrarnas förmåga att orka. Senare har liknande åtgärder föreslagits även i finländska städer (Esbo, Helsingfors och Kervo).

I många barnfamiljer är vardagen mycket påfrestande. Att få ihop arbete, vård av barn, hushållsarbete, hobbyer och andra ansvar är en utmaning för många föräldrar i dagens samhälle. Alla har inte far- och morföräldrar, släktingar eller något annat stödnätverk som de kan ty sig till för att få hjälp med barnen eller för att orka. I synnerhet för ensamstående föräldrar kan även en liten möjlighet att regelbundet få egentid vara betydelsefull.

Finländska föräldrar är i internationella jämförelser mycket utmattade och Finland hör till de länder som ligger i topp. Undersökningar har visat att föräldrautmattning är ett separat syndrom som skiljer sig från depression, utbrändhet och ångest. I riskgruppen ingår mammor, ensamstående föräldrar och mindre bemedlade föräldrar. Fenomenet är allvarligt både med tanke på stadens framtida sociala hållbarhet och ekonomiska hållbarhet.

En ledig kväll för föräldrarna löser inte i sig problemet med att barnfamiljerna är belastade, men det skulle kunna erbjuda ett konkret sätt att underlätta familjernas vardag med låg tröskel, minska ojämlikheten och förebygga att problemen hopar sig genom att samla olika aktörer i samhället kring frågan i ett samarbete. En paus på några timmar skulle till exempel ge möjlighet att vila, sköta egna ärenden eller umgås med sin partner. Samtidigt skulle barnen få möjlighet till meningsfull och ledd verksamhet i en trygg miljö. En ledig kväll kan också fungera som en viktig drivkraft för diskussion och kulturell förändring när det gäller att åtgärda grundorsakerna till föräldrarnas utmattning.

Det skulle vara ändamålsenligt att verksamheten i första hand riktas till familjer som saknar ett eget stödnätverk eller inte har möjlighet att utnyttja avgiftsbelagda barnvårdstjänster. I deltagandet kunde man beakta till exempel familjer med en förälder och familjer där belastningen är särskilt stor. Vid ordnandet av verksamheten kunde man utnyttja stadens befintliga lokaler och tjänster samt samarbeta med organisationer, församlingar, välfärdsområdet och andra lokala aktörer. Med hjälp av ett pilotprojekt kunde man samtidigt bedöma verksamhetens efterfrågan, kostnader och konsekvenser för välbefinnandet innan verksamheten eventuellt utvidgas.

Att stödja föräldrarnas välbefinnande innebär också att direkt stödja barnens välbefinnande. I Vandas nya stadsstrategi 2026–2029 betonas teman som Ett gott liv i Vanda samt välbefinnandet bland barn och unga. Målet med strategin är att bygga en trivsamt, trygg och gemenskapsinriktad stad, där man framför allt satsar på barns och ungas välbefinnande. Föräldrarnas resiliens är en väsentlig del av denna helhet.

Betydelsen av förebyggande verksamhetssätt och verksamhetssätt med låg tröskel framhävs i en ekonomiskt utmanande situation. Målet med välfärdsarbetet i Vanda är att främja välfärden hos alla



invånare, minska välfärdsskillnaderna och stärka smidiga tjänster i samarbete med andra aktörer. En ledig kväll för föräldrarna kunde vara ett konkret och relativt enkelt sätt att stödja detta mål.

Vi ledamöter som undertecknat motionen föreslår att Vanda stad

- utreder möjligheten att genomföra ett pilotprojekt med lediga kvällar för föräldrar enligt filosofin i verksamhetsmodellen "Parents' Night Out", och
- i samarbete med organisationer, välfärdsområdet, församlingar och andra lokala aktörer utvecklar förebyggande metoder för att underlätta barnfamiljernas vardag och stödja föräldrarna till att orka.
- I samband med planeringen av pilotprojektet bör Vanda stad beakta den ekonomiska situationen i staden och i första hand möjligheterna att genomföra verksamheten genom att använda befintliga lokaler, tjänster och resurser."

Stadsfullmäktige 21.9.2026 § 17

Beslut:

Stadsfullmäktige beslutade att ta upp ärendet till behandling och sända fullmäktigemotionen till stadsstyrelsen för beredning.

Bilaga:

- Tia Seppänens och 21 andra ledamöters undertecknade motion om lediga kvällar för föräldrar i Vanda