



Vantaan ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

VD/242/00.02.03.00/2026

EP, TO

Vantaan ikääntyneiden asiantuntijaryhmän puheenjohtaja Emmi Pasanen ja sihteeri Tommi Ostrovskij tulevat esittelemään valmistunutta ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelmaa. Vanhusneuvostolta pyydetään näkemyksiä siitä, millaisia toimenpiteitä voitaisiin tehdä tavoitteiden toteuttamiseksi.

Samalla Vakehyvan erityisasiantuntija Pia Tasanko-Lavikainen tulee esittelemään alueellista hyvinvointisuunnitelmaa ja sen toimenpiteitä. Esittelyissä tuodaan esille kaupungin ja hyvinvointialueen tehtävänjako hyvinvointityössä ja esimerkkejä VAKEn ja kaupunkien välisestä yhteistyöstä toimenpiteisiin liittyen.

Vanhusneuvosto 24.9.2026

Esitys:

Päätetään merkitä tiedoksi.

Käsittely:

Vantaan ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman esittely

- Suunnitelma on valmistunut ja odottaa kaupunginhallituksen vahvistusta.
- Tavoitteena on parantaa ikääntyneiden hyvinvointia kokonaisvaltaisesti sekä ennaltaehkäistä ongelmia ennen kuin ne johtavat raskaampien palvelujen tarpeeseen.
- Työssä korostettiin neljää pääteemaa: taloudellinen hyvinvointi, mielen hyvinvointi
- fyysinen toimintakyky ja terveelliset elintavat sekä esteettömyys ja saavutettavuus.
- Suunnitelman muutostavoitteita ovat
 - o Ikäihmisillä on enemmän tarpeita vastaavia ja monipuolisia asumisen vaihtoehtoja.
 - o Ikäihmisten yksinäisyys vähenee ja osallisuuden kokemus vahvistuu.
 - o Järjestöillä on riittävät puitteet toiminnalle ja kohderyhmä löytää mukaan toimintaan.
 - o Ikäihmisten arkiliikunta lisääntyy ja fyysinen toimintakyky säilyy pidempään.
 - o Palvelut vastaavat muunkielisten ikäihmisten tarpeisiin ja niistä viestiminen tavoittaa heidät.
 - o Ikäihmisten digitaidot vahvistuvat, ja he saavat tarvitsemaansa digitukea.
 - o Kaupunkiympäristö tukee ikäihmisten turvallista, esteetöntä ja itsenäistä arkea.

Vakehyvan alueellinen hyvinvointisuunnitelman esittely

- Suunnitelma toimii hyvinvointialueen strategisena työkaluna hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisessä yhteistyössä kuntien, järjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa.
- Suunnitelman painopisteitä ovat mielen hyvinvointi, terveelliset elintavat, turvallisuuden tunne sekä työ- ja toimintakyky.
- Ikäihmisten kohdalla erityisiä nostoja ovat yksinäisyyden ehkäisy, digitaitojen puute, omais- ja perhehoitajien tukeminen sekä kaatumisten ehkäisy.

Keskustelu kaupungin suunnitelmista

- Tuotiin esille tarve lisätä kohtuuhintaista senioriasumista.
 - o Huolena ovat etenkin haavoittuvassa olevat pienituloiset ikäihmiset.



- Erityinen kohderyhmä on yksinasuvat. Voitaisiin seurata Tanskan mallia yksinasuvien tukemisessa.
- Keskusteltiin kaupungin tavoitteesta kilpailuttaa yksi tontti senioriasumiselle.
 - Tavoite koskee seuraavaa vuotta ja uusia tontteja etsitään aktiivisesti.
 - Keskusteltiin, että tonttien saaminen on ollut todellinen haaste. Vantaalla on paljon yksityisessä omistuksessa olevia tontteja, joihin kaupunki ei voi vaikuttaa.
- Esitettiin huoli järjestöjen toimintaedellytyksistä ja valtion avustusleikkauksista.
- Ikäihmisten kokoontumistilojen puute.
 - Kun pyritään edistämään ikäihmisten liikkumista ja tavata toisia niin kaupunki on estänyt tätä esimerkiksi Tikkurilassa viemällä pois asukas- ja yhteisötiloja
 - Kaupunki ei ole antanut ajatusta, että kokoontumistilat huomioitaisiin kaupunkisuunnittelussa jo varhaisessa vaiheessa.
 - Nuorisotiloja on, mutta ei mainintaa eläkeläisistä.
 - Kokoontumistiloissa tulee huomioida myös sisustus ja kalusteiden käyttäjäystävällisyys.
- Tuotiin esille Korson uimahallin ennen aikaisen sulkemisen vaikutukset ikääntyneiden liikuntaan.
- Tuotiin esille tarve ikäihmisille sopivien liikuntapaikkojen käytön ohjauksesta ja neuvonnasta.
 - Kuntolaitteiden käyttö on vaarallista, jos niitä ei osata käyttää. Pitäisi saada ohjattua kuntolaitteiden käyttöä.
 - Selvitteillä on, pääsisikö Vaken asiakkaat ohjaajiensa kanssa kaupungin kuntosaleilla
- Esitettiin, että Vantaan kaupungin tulisi tutkia vapaaehtoistoiminnan kokoontumisen mahdollistavia kerrostalojen kerhotilojen hyödyntämistä.
 - Vakehyvan kanssa on selvityksessä, miten hoitokotien tiloja voitaisiin hyödyntää monipuolisemmin ikäihmisten toimintaan.
- Tarve huomioida ikääntyneiden terveys- ja palvelutarpeet nykyistä näkyvämmiin suunnitelmissa.
 - Kaupungin tulisi vaikuttaa vahvemmin hyvinvointialueen palveluihin.
- Tavoitteita pidettiin kannatettavina, mutta kaupungin nykyinen toiminta ikäihmisten huomioinnissa ja eläkeläisjärjestöjen tukemisessa nähtiin toimivan niitä vastaan.

Keskustelu hyvinvointialueen suunnitelmista

- Kiitettiin Alueellisen hyvinvointisuunnitelman valmistelua, jossa otettiin ikäihmiset vaikuttamaan sisältöön
- Esitettiin, voisiko Vakehyva kutsua ikäihmisiä terveystarkastuskäynneille.
- Yksinäisyyden torjumisen tavoitetta voisi konkretisoida tukemalla eläkeläisyhdistysten toimintaa.
- Keskusteltiin, että ympärivuorokautisen asumisen kynnyks on noussut. Palvelutalojen rakentamisen tarve on kova ja niitä tarvittaisiin jokaiselle suuralueelle.
- Huolta aiheuttaa asiakkaiden ohjautuminen eri palveluiden välillä siten, että vastuu hoidosta jää epäselväksi.
 - Esimerkkinä tästä nostettiin syöpäpotilaiden jälkihoidon haasteet.
 - Todettiin, että hoidon ohjauksen tulisi olla nykyistä sujuvampaa eikä pitäisi joutua tilanteeseen, jossa potilasta ohjataan edestakaisin julkisten ja yksityisten palveluntuottajien välillä.
 - Lisäksi korostettiin tarvetta parantaa terveystietojen saatavuutta ja yhteensopivuutta julkisen ja yksityisen terveydenhuollon välillä, jotta hoidon jatkuvuus ja tiedonkulku voidaan turvata.
- Tuotiin esille omaishoitajien tukemisen merkitys.
 - Omaishoitajat ovat kovilla ja heitä on entistä enemmän
- Kysyttiin keiden kaikkien palveluihin Vakehyva ohjaa asiakkaitaan.
 - Vake, kaupunki ja myös 3. sektori.
 - Tuotiin esille, että vapaaehtoisten tuottamaa palvelua olisi hyvä nostaa esille.
- Kysyttiin, mitä Vake tekee ikääntyvän väestön lihaskunnan ylläpidolle.



- Käynnissä Liitoa-sopimus, jossa mietitään yhdessä mikä voisi olla aktiivinen toimi miten ihminen voisi itse ylläpitää tai parantaa lihaskuntoaan.
- Fysioterapiapalveluita kehitetään esim. liikkumisen puheeksiottoa

Keskustelu jatkotoimenpiteistä

- Vanhusneuvoston esittämät kommentit viedään jatkovalmisteluun ja hyödynnetään tulevien vuosien toimenpiteitä suunnitellessa.
- Esitettiin, että hyvinvointisuunnitelman toteutumisesta raportoidaan vanhusneuvostolle vuosittain, jotta tavoitteiden edistymistä voidaan seurata ja ideoida uusia toimenpiteitä.
- Kaupungin ja hyvinvointialueen välistä yhteistyötä olisi hyvä tuoda jatkossa lisää näkyville.
 - Tähän sopisi esimerkiksi vanhusneuvostojen yhteiset seminaarit.

Liitteet:

- Vantaan ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma ja toimenpiteet 2027 - Vanhusneuvosto 24.9.2026

Lisätiedot:

Emmi Pasanen, liikenteen kehittämisspäällikkö

(etunimi.sukunimi[at]vantaa.fi)

Tommi Ostrovskij, vanhusneuvoston koordinaattori

(etunimi.sukunimi[at]vantaa.fi)

Pia Tasanko-Lavikainen, Vakehyvan erityisasiantuntija

(etunimi.sukunimi[at]vakehyva.fi)